



Gesundheitsdepartement des Kantons Basel-Stadt

Abteilung Sucht

Trainingsgruppe

Ein Angebot für Frauen und Männer

Trainingsgruppe

Eine Gruppe für Frauen und Männer, die ihre Suchtproblematik aktiv angehen und eigene Stärken mobilisieren wollen.

Inhalt	<ul style="list-style-type: none">• Auseinandersetzung mit sich und seiner Umgebung in Bezug auf die Suchtproblematik• Umgang mit Risikosituationen• Unangenehme Gefühle wahrnehmen und bewältigen können• Rückfallprophylaxe• Erkennen und Aktivierung eigener Stärken
Zeit	Mittwoch, 14-täglich 17.30 bis 19.00 h
Dauer	durchschnittlich 1 bis 1 ½ Jahre
Gruppengrösse	bis 12 Teilnehmer/innen
Ort	Abteilung Sucht Clarastrasse 12 4058 Basel
Leitung	Mitarbeitende der Suchtberatung
Anmeldung	Telefon 061 267 89 00 abteilung.sucht@bs.ch
Teilnahme	nach Vorgespräch